

Dssa Subacchi Annalisa – Biologo Nutrizionista

La dott.ssa Subacchi Annalisa® è Biologo Nutrizionista con attività in ambulatori a Cremona, Crema (CR), Brescia e Manerbio (BS).

Chi si rivolge a Lei, dopo una anamnesi dei suoi comportamenti alimentari, riceve una valutazione della sua composizione corporea ottenuta mediante bioimpedenziometria, attraverso lo strumento BIA 101, una lista dei cibi ai quali fosse eventualmente intollerante e le viene proposta una dieta personalizzata basata esclusivamente su una corretta alimentazione, senza uso di farmaci o prodotti chimici.

Questo approccio consente quindi non solo di personalizzare la dieta proposta in modo perfetto, ma anche di monitorare nel tempo i risultati ottenuti.

La dott.ssa Annalisa Subacchi® è Biologo Nutrizionista, laureata in Biologia e Applicazioni Biomediche presso l'Università di Parma. E' regolarmente iscritta all' O.N.B. che la abilita legalmente allo svolgimento della professione di biologo nutrizionista

- Ha collaborato con l'ospedale S. Raffaele di Milano per la diagnosi e cura di pazienti affetti da malattie genetiche. Ha collaborato anche con il Centro di Ricerca Sperimentale in Agricoltura (CRA-GPG) su progetti di miglioramento genetico condotti su vegetali di interesse alimentare.

Corsi e specializzazioni

- 2017 – Master in Immunologia e Allergologia Pediatrica presso Università di Pavia
- 2014 – Master Alimentazione e dietetica Vegetariana conseguito presso Università Politecnica delle Marche sede di Ancona
- 2012 – Corso di aggiornamento presso ACSIAN Pisa – Nutrizione e Sport.
- 2011 – Master NUTRIZIONE E FITNESS SPORTIVO 2010-2011 conseguito presso l'università degli studi di Milano. Tesi di master “L'impedenziometria e dieta nel ciclista agonista”.
- 2007 -Laurea in Biologia e Applicazioni Biomediche conseguita presso l'Università di Parma. Argomento tesi: “Analisi comportamentale degli effetti della separazione materna nel topo”.
Relatore: prof. Paola Valsecchi, docente di Etologia.
- 2007 – Abilitazione all'albo dei Biologi (2007) ed iscrizione all'Albo Sezione A n° 061604
- 2005 – Laurea in Scienze Naturali conseguita presso l'Università di Parma.
Argomento tesi: “Effetti dell'esposizione perinatale agli estrogeni ambientali sul comportamento alimentare del topo”. Relatore: prof. Paola Palanza, docente di Biologia e Genetica.
 - Microcounselling e Fitointegrazione: 2/3/4/5 dic 2010 Pisa (ACCADEMIA SFL DI MICRONUTRIZIONE L. PAULING Provider Ministero della Salute con N. 13444 Iscritta all'Anagrafe Nazionale Ricerche N. 59712GPB)
- Alimentazione Intolleranze Alimentari e Sport: 8-9 Maggio / 5-6 Giugno / 10-11 Luglio / 25-26 Settembre / 30-31 Ottobre 2010 Pisa, Accademia (ACCADEMIA SFL DI MICRONUTRIZIONE L. PAULING Provider Ministero della Salute con N. 13444 Iscritta all'Anagrafe Nazionale Ricerche N. 59712GPB)