

**d.ssa Mamelli Cinzia - psicologa**

**Esperta in Psicologia del Ben-Essere, Psicoterapeuta e Sessuologa**

**Mi laureo in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova nel 1998 e proseguo la mia formazione conseguendo specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale.**

**Successivamente conseguo specifica formazione in Psicologia Giuridica e Sessuologia Clinica.**

**Sono, inoltre, terapeuta EMDR, abilitata all'utilizzo di un protocollo di intervento che si occupa di aiutare la sofferenza emotiva mediante l'elaborazione dei traumi del passato.**

**Al di là del mio Curriculum Formativo e Professionale, che potrai visionare direttamente dal sito, voglio raccontarti di me come persona che ha scelto di fare la psicologa-psicoterapeuta**

**Chi si rivolge a me deve innanzitutto sapere che io utilizzo la psicoterapia cognitivo comportamentale e che quindi gli verrà richiesta una partecipazione attiva nel raggiungimento dei propri obiettivi e del proprio benessere.  
Centrata sul "qui ed ora". Io non utilizzo metodi come l'analisi dei sogni o il recupero del passato, ma mi preoccupa di attivare tutte le risorse del persona stessa, di renderla consapevole degli aspetti che mantengono il problema riportato e di offrirgli gli strumenti per confrontarsi con esso in modo efficace e duraturo.**