



### **Dr.Luca Zendri - Psicologo**

Di origini trentine, ho quasi trent'anni di esperienza nel campo della psicoterapia. Ho lavorato nel Servizio Pubblico, in Ospedale (Sezione Psichiatrica Diagnosi e Cura) e in un Centro Psico Sociale. Mi sono appassionato della terapia dei disturbi mentali gravi, tema su cui ho scritto un libro, intitolato *La fabbrica delle psicosi*. Ho quindi vasta esperienza di disagio mentale acuto e grave e di disturbi resistenti, ciò significa di disturbi già trattati con la psicoterapia ma che non sono ancora guariti. Credo che una psicoterapia funzioni bene quando si verifica un buon incontro con il terapeuta e quindi do la massima importanza alle fasi iniziali della cura, che è il momento in cui ci si conosce e si cerca di capire se si riesce a lavorare insieme. Mi sono formato nel campo della psicoanalisi, che uso come metodo terapeutico. Ho preferito questo metodo perché è in accordo con una mia convinzione profonda: ogni cura deve essere fatta su misura. Ciò significa che ogni terapia che intraprendo è altamente personalizzata, costruita attorno alla persona e il più possibile aderente alle caratteristiche di ciascuno.