

**MedicinaPo**

**Mamelli  
Dr.ssa  
Cinzia**

**PSICOLOGIA e  
TERAPIA DI COPPIA**

- Percorsi di consulenza per problemi specifici.
- Training autogeno e disturbi d'ansia.
- Percorsi d'acquisizione consapevolezza.
- Disturbi comportamento alimentare.
- Disturbi post trauma.
- Insonnia, disturbi umore e personalità.
- Disturbi sessuali e terapia di coppia.

## **d.ssa Mamelli Cinzia - psicologa**

Esperta in Psicologia del Ben-Essere, Psicoterapeuta e Sessuologa

Mi laureo in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova nel 1998 e proseguo la mia formazione conseguendo specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale.

Successivamente conseguo specifica formazione in Psicologia Giuridica e Sessuologia Clinica.

Sono, inoltre, terapeuta EMDR, abilitata all'utilizzo di un protocollo di intervento che si occupa di aiutare la sofferenza emotiva mediante l'elaborazione dei traumi del passato.

Al di là del mio Curriculum Formativo e Professionale, che potrai visionare direttamente dal sito, voglio raccontarti di me come persona che ha scelto di fare la psicologa-psicoterapeuta

Chi si rivolge a me deve innanzitutto sapere che io utilizzo la psicoterapia cognitivo comportamentale e

che quindi gli verrà richiesta una partecipazione attiva nel raggiungimento dei propri obiettivi e del proprio benessere.

Centrata sul "qui ed ora". Io non utilizzo metodi come l'analisi dei sogni o il recupero del passato, ma

mi preoccupa di attivare tutte le risorse della persona stessa, di renderla consapevole degli aspetti che mantengono il problema riportato e di offrirgli gli strumenti per confrontarsi con esso in modo efficace e duraturo.